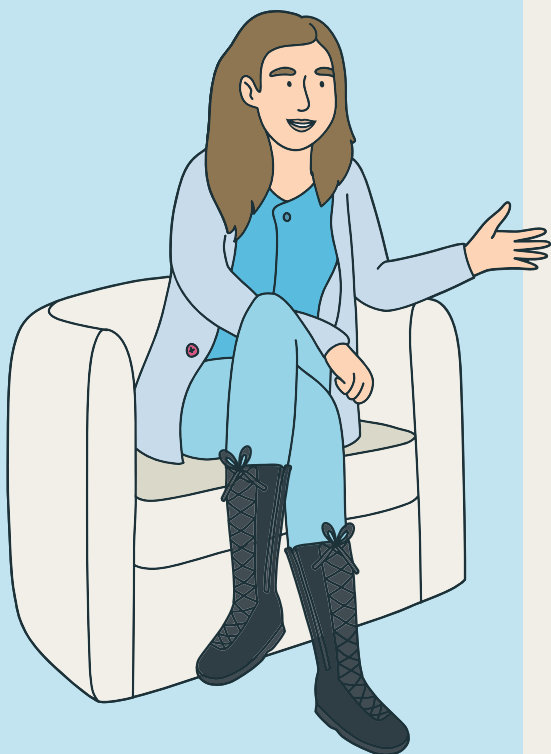


Aanbevelingen voor professionals

Dissociatieve stoornissen



1. Denk tijdig aan [screening](#) op aanwezigheid van dissociatieve symptomen. Dissociatieve stoornissen zijn niet zeldzaam. Na een positieve screening dient altijd aanvullende diagnostiek uitgevoerd te worden door een expert. Wees hierbij alert op zowel [fout-positieve](#) als [fout-negatieve](#) diagnoses.
2. Baseer de diagnose altijd op [meerdere informatiebronnen](#) (patiënt, naasten en dossier) en gebruik daarbij [verschillende instrumenten](#) zoals een diagnostisch interview en vragenlijsten.
3. Soms is het betrekken van [naasten](#) niet gewenst of zelfs schadelijk (o.a. bij doorgaand misbruik). Bespreek daarom altijd met de patiënt of en zo ja, welke naasten kunnen worden betrokken. De wensen van de patiënt zijn daarbij leidend.
4. Vermijd in eerste contacten [gedetailleerd](#) doorvragen naar traumatische ervaringen. Ga niet intensief in op traumatische ervaringen als de patiënt deze niet zelf benoemt.
5. Geef de patiënt [uitleg](#) over onderwerpen als: de stoornis, dissociatieve symptomen, PTSS symptomen, problemen met gehechtheid, traumatisering en overlevingsstrategieën, stappen in het [diagnostisch proces](#), de diverse [behandelmogelijkheden](#) die in de zorgstandaard genoemd worden, emotie-regulatie en het omgaan met de gevolgen. Lotgenotencontact en voorlichting door ervarings-deskundigen kunnen daarbij behulpzaam zijn.
6. Individuele psychotherapie is de [eerste keuze van behandeling](#). Wereldwijd wordt een [fase-gerichte](#) behandeling aanbevolen. In deze zorgstandaard worden ook alternatieven besproken.
7. Therapie kan leiden tot zowel het hervinden van ware herinneringen als het [opkomen](#) van fictieve herinneringen. Een open en onbevooroordeelde houding van de behandelaar is hierbij nodig. Wees alert dat herinneringen en andere mentale beelden geen directe weergave hoeven zijn van feitelijke gebeurtenissen. Richt je als behandelaar op de benodigde behandeling en [niet op waarheidsvinding](#).