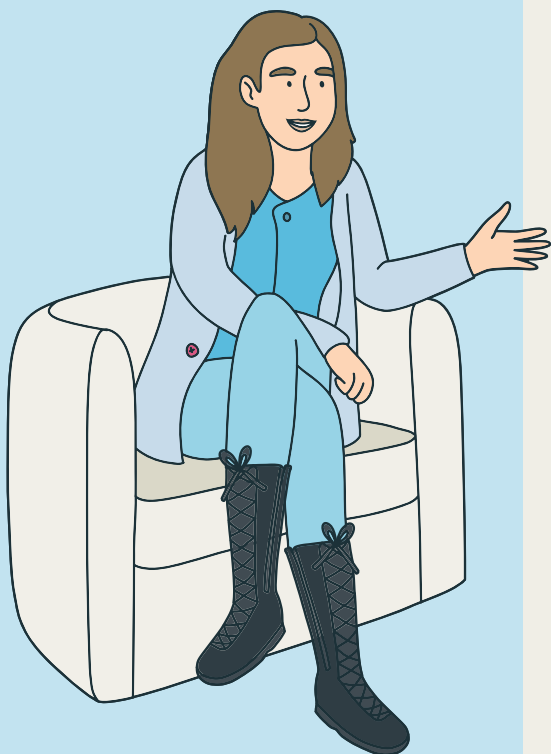


Aanbevelingen voor professionals

Herstelondersteuning



1. Aan herstel werken doen mensen zelf. Ondersteuning van anderen, ook van professionals, moet aansluiten bij [dit persoonlijke proces](#).
2. Zoek met de patiënt een [gezamenlijke taal](#) en een gezamenlijk vertrekpunt voor samenwerking. Vragen als: wat is er met je gebeurd; wat zijn je krachten en kwetsbaarheden; wat is je doel; en wat heb je nodig, kunnen hierbij behulpzaam zijn.
3. Vraag naar het levensverhaal van de patiënt en de betekenis hiervan (zingeving).
4. Zet [rehabilitatie-, herstel- en netwerkmethoden](#) (al dan niet via het sociale domein) in om maatschappelijk herstel van mensen met psychische aandoeningen te helpen realiseren.
5. De mens is een sociaal wezen, het betrekken van naasten of creëren van een nieuw netwerk is essentieel voor het (persoonlijk en het maatschappelijk) herstel. Er zijn diverse methodes beschikbaar om dit herstel te ondersteunen, zie ook de [Zorgstandaard Naasten](#).
6. Maak zelfstigma en stigmatisering door anderen binnen en buiten de ggz bespreekbaar.
7. Voor effectieve hulp bij herstel [werken mensen samen](#) aan gecombineerde ondersteuning vanuit het sociale netwerk, ggz, verslavingszorg en het sociale domein.
8. Maak gebruik van [\(familie\)ervaringsdeskundigheid](#) voor het schrijven van beleid en het ondersteunen van het herstelproces van naasten en patiënten.
9. [Reflecteer als zorgprofessionals](#) ook zelf op je eigen normen, waarden en handelen. Maak gebruik van casuïstiekbesprekingen, intervisie, supervisie en moreel beraad en vraag feedback aan patiënten.