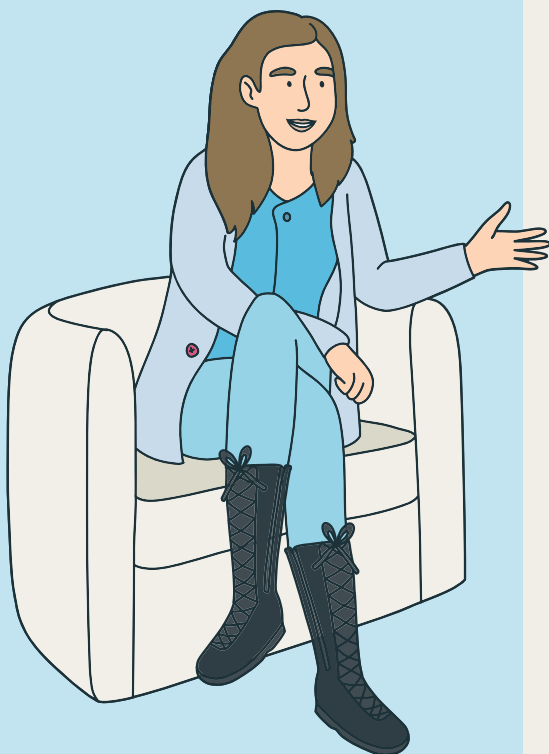


EPA (ernstige psychische aandoeningen)

Aanbevelingen voor professionals

EPA - ernstige psychische aandoeningen



1. Wees je ervan bewust dat de groep mensen met ernstige psychische aandoeningen heel [divers](#) is.
2. Besteed aandacht aan de eigen regie van de patiënt en [herstelonderwerpen](#) zoals zingeving, herstelcursussen, (zelf)stigma en zelfmanagement. Betrek [naasten](#) en het [sociale netwerk](#) van de patiënt.
3. Vraag routinematig [traumatische gebeurtenissen](#) en de gevolgen daarvan uit en indien van toepassing biedt hiervoor behandeling aan.
4. Sluit voor de keuze van de behandeling van psychische aandoeningen aan bij de specifieke zorgstandaarden met state-of-the-art kennis voor die klachten. Beslis samen met de patiënt welke behandeling wordt gekozen, houd rekening met persoonlijke voorkeuren en individuele behoefte van de patiënt.
5. Evalueer [minimaal jaarlijks](#) de inzet van behandelinterventies op basis van de persoonlijke context en de klachten en heroverweeg deze. Betrek hierbij de patiënt en eventueel diens naasten.
6. Doe jaarlijks een [somatische screening](#) die bestaat uit een algemene screening, medicatiemonitoring en leefstijlanamnese. Zet behandelinterventies in wanneer nodig, al dan niet in overleg met arts/huisarts.
7. Besteed aandacht aan [wonen, verblijf, werk, opleiding en dagbesteding](#).
8. Maak en leg [samenwerkingsafspraken](#) vast met alle betrokken partijen rondom de patiënt, denk daarbij ook aan naasten en algemene maatschappelijke voorzieningen.