

Bijlage Monitoring stemmingsstabilisatoren bijwerkingen Gewichtstoename

Literatuurconclusies

Er werd geen literatuur gevonden met informatie over monitoring van gewichtsveranderingen.

Overige overwegingen

- Bij kinderen kan men gewichtsveranderingen het beste monitoren door de BMI te bepalen, aangezien gewichtstoename in de groei normaal is.
- Bij volwassenen en ouderen moet men naast het gewicht en BMI ook de buikomvang meten. Met name bij ouderen is BMI een onbetrouwbare maat.
- Als het resultaat van de weging bepaalt of er een interventie voor gewichtsverandering wordt toegepast, moet er gestandaardiseerd worden gemeten.
- Uiteraard kunnen patiënten zelf thuis hun gewicht monitoren. Overweeg dan dat deze metingen mogelijk minder betrouwbaar zijn omdat de afwijkingen van de meetapparatuur onbekend zijn.