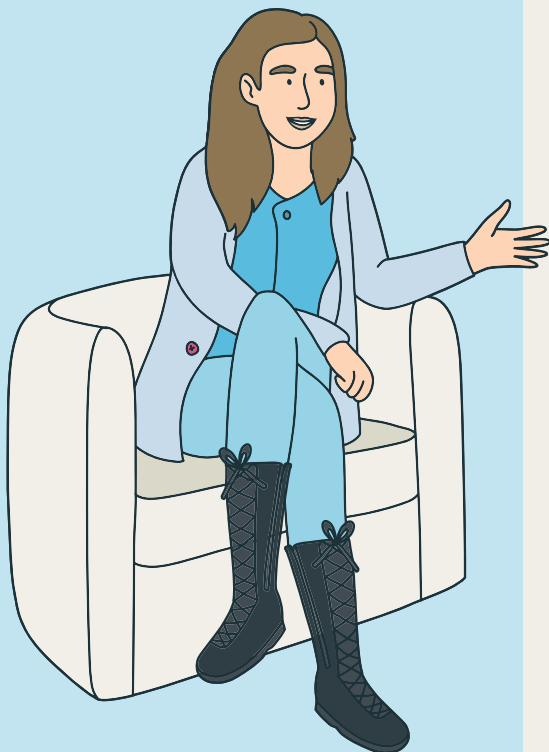


Aanbevelingen voor professionals

**ADHD:
aandacht deficiëntie/
hyperactiviteit stoornis**

1. Richt de zorg voor mensen met ADHD vooral op het omgaan met problemen die men in het dagelijks leven en met de omgeving ervaart. Kijk ook naar de sterke kanten van de patiënt.
2. Kenmerken van ADHD en hoe dit zich uiten, kan per persoon verschillen. ADHD kent drie uitingsvormen: het onoplettende beeld (vaak ADD genoemd), het hyperactieve/impulsieve beeld en het gecombineerde beeld. Wees bewust dat een [classificatie mogelijk stigmatiserende effecten](#) heeft. Ga hier zorgvuldig en terughoudend mee om en bespreek een eventuele classificatie in een normaliserend kader.
3. Wees alert dat bij volwassenen ADHD minder goed zichtbaar is doordat iemand mede als gevolg van ADHD ook [andere problemen](#) kan hebben, zoals burn-outs, terugkerende depressie, problematisch middelengebruik, problemen op werk en/of relatieproblemen. Bijkomende problemen bij kinderen en jongeren kunnen ook zorgen voor onduidelijkheid in de diagnostiek.
4. Inventariseer tijdens de [screening](#) en [diagnostiek](#) of iemand andere problemen heeft die veel voorkomen bij ADHD en welke problemen precies op de voorgrond staan. Let vooral op omgevingsfactoren, angstklachten en depressie, slaapproblemen, eetstoornis, verslavingsproblemen, persoonlijkheidsstoornis, autisme, en oppositioneel-opstandige stoornis.
5. Wees alert dat ADHD zich bij meisjes en vrouwen anders kan uiten dan bij jongens. Daardoor wordt ADHD bij [meisjes](#) en vrouwen vaker gemist.
6. Gebruik bij voorkeur semigestructureerde interviews bij de [diagnostiek](#). Betrek bij diagnostiek ouders of andere naasten, en bij kinderen en jongeren ook de leerkracht.
7. Begin de [behandeling](#) altijd met psycho-educatie en advies. Overweeg bij onvoldoende effect een psychologische behandeling of medicijnen. Overweeg daarna bij onvoldoende effect een combinatie van behandelingen. Wees over het algemeen terughoudend bij het voorschrijven van medicijnen, maar zeker bij kinderen jongeren dan 6 jaar.
8. Zorg naast behandeling ook voor [praktische ondersteuning](#) voor probleemgebieden zoals hulp bij huishouden, financiën en budgetbeheer, scholing en werk én heb aandacht voor zingeving.