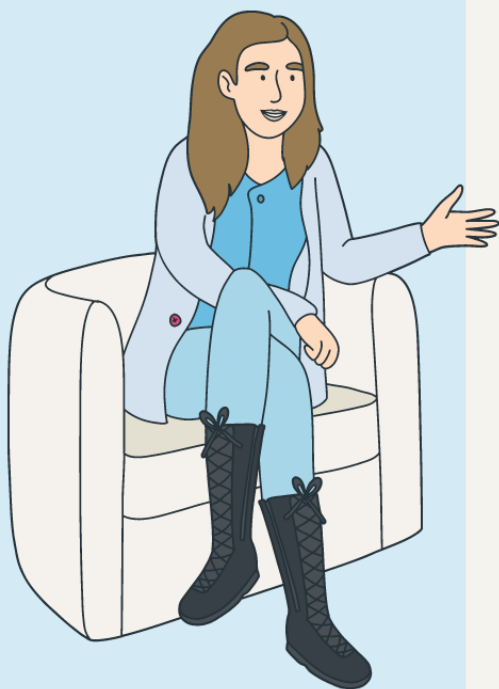


Aanbevelingen voor professionals

Herstelondersteuning



- 1. Erken herstel als persoonlijk en contextgebonden proces.**
Ondersteuning sluit aan bij het eigen tempo, de doelen, waarden en leefwereld van de patiënt.
- 2. Zoek een gezamenlijke taal en vertrekpunt voor samenwerking.**
Werk vanuit gelijkwaardigheid en samen beslissen, met aandacht voor levensverhaal en betekenisgeving.
- 3. Benut ervaringskennis als volwaardige bron van deskundigheid.**
Zet (familie-)ervaringsdeskundigheid in en erken ervaringskennis van patiënten, naasten en professionals.
- 4. Betrek naasten en het sociale netwerk waar mogelijk en gewenst.**
Ondersteun ook naasten in hun eigen herstelproces (zie [zorgstandaard Naasten](#)).
- 5. Ondersteun maatschappelijk herstel in verbinding met het dagelijks leven.**
Zet rehabilitatie-, herstel- en netwerkmethoden in en werk samen met het sociaal domein.
- 6. Maak stigma en sociale uitsluiting bespreekbaar.**
Erken dat armoede, marginalisering en andere sociale factoren invloed hebben op herstel (zie [zorgstandaard destigmatisering](#)).
- 7. Handel in alle fasen vanuit respect voor waardigheid, autonomie en rechten van de patiënt.**
Ook wanneer veiligheid, spanning of dwang een rol spelen, blijft herstelgericht handelen uitgangspunt.
- 8. Vind de balans tussen ondersteunen en overnemen.**
Interventies zijn afgestemd en gericht op het versterken van eigen regie.
- 9. Organiseer zorg in samenhang.**
Werk samen in netwerken van ggz, verslavingszorg, sociaal domein en informele steun, en borg herstelgerichtheid in organisatie en beleid.
- 10. Leer en reflecteer voortdurend.**
Gebruik casuïstiek, intervisie, supervisie en kwaliteitsindicatoren als ontwikkelinstrument om een lerende cultuur te versterken.