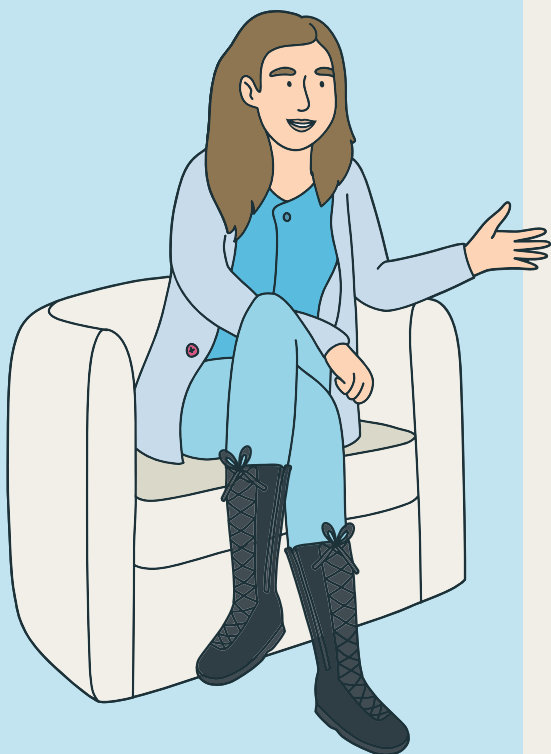


Aanbevelingen voor professionals

Destigmatisering



1. [Zie de persoon](#) en niet de classificatie/diagnose.
Los gebruik van een classificatie of label (zoals 'de borderliner') is stigmatiserend.
2. Destigmatisering start bij [erkenning en bewustzijn](#) door iedereen: zorgprofessionals, management, patiënten en naasten.
3. [Schakel ervaringsdeskundigen](#) in bij psycho-educatie en in gesprekken over (zelf)stigma met patiënten, naasten en collega-zorgprofessionals.
4. [Vraag actief naar stigma](#), wees je bewust van je eigen vooroordelen en reflecteer op je eigen handelen.
5. Heb tijdens het [diagnostisch traject](#) aandacht voor (zelf)stigma en de betekenis hiervan voor de patiënt.
6. Beslis tijdens de [fase van indiceren](#) samen met je patiënt of en welke interventies nodig zijn om (zelf)stigma te verminderen
7. Zorg voor een [open cultuur](#) waarin men elkaar kan aanspreken op stigmatiserende uitingen, zowel tussen collega's als in gesprek met de patiënt.
8. Ontwikkel gezamenlijk een [structureel beleid](#) voor destigmatisering en implementeer scholingsbeleid over destigmatisering.



van stigma
naar **sterkte**

*'Wees je ervan bewust dat we allemaal kunnen stigmatiseren.
Stigma belemmert herstel.'*