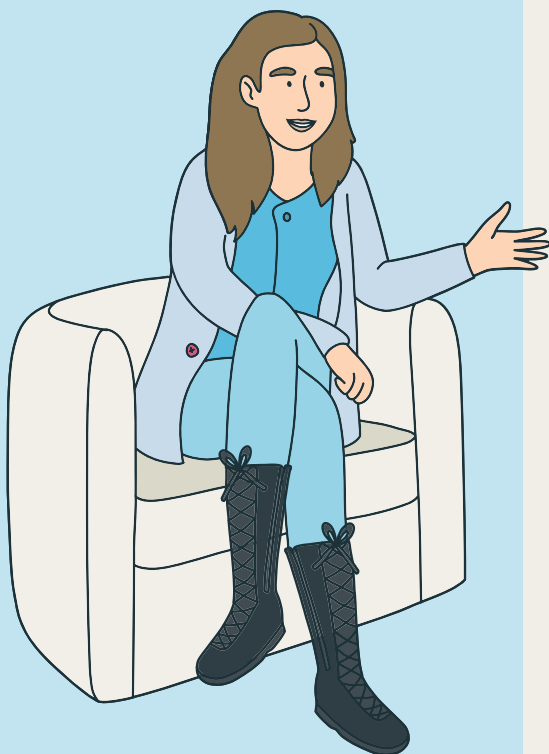


Aanbevelingen voor professionals

Stemmen horen



1. Wees je ervan bewust dat het horen van stemmen een ervaring is die vaker voorkomt in de samenleving ([7% van de volwassenen hoort weleens stemmen](#)) en bij allerlei hulpvragen in de ggz.
2. Vraag [actief](#) naar ervaringen met het horen van stemmen, ook wanneer dit niet de aanleiding voor het zoeken van hulp was.
3. Inventariseer tijdens de diagnostiek de eventuele lijdensdruk en [verklaring](#) die de stemmenhoorder heeft voor zijn/haar stemmen. [Breng de stemmen in kaart qua vorm en inhoud](#). Wees ervan bewust dat de betekenisgeving van stemmen horen verschilt per persoon. Definieer samen de hulpvraag.
4. Richt de behandeling op het verminderen van de [negatieve gevolgen](#) op het functioneren en welzijn van de patiënt.
5. Baseer de [keuze](#) voor behandeling op de diagnostische context, de ervaren last, de hulpvraag, reeds geprobeerde interventies en voorkeur van de patiënt.
6. Informeer de stemmenhoorder over [verschillende vormen](#) van ondersteuning en (psychologische en eventueel medicamenteuze) behandeling die er mogelijk is.
7. Betrek de stemmenhoorder bij het gehele zorgproces. De patiënt is in alle fasen, van klachten, indicatiestelling en behandeling, actief betrokken bij evaluatiemomenten en het maken van keuzes.
8. Informeer stemmenhoorders over de [mogelijkheid](#) van contact met ervaringsgenoten, bijvoorbeeld in de vorm van zelfhulpgroepen of contact met ervaringsdeskundige stemmenhoorders.