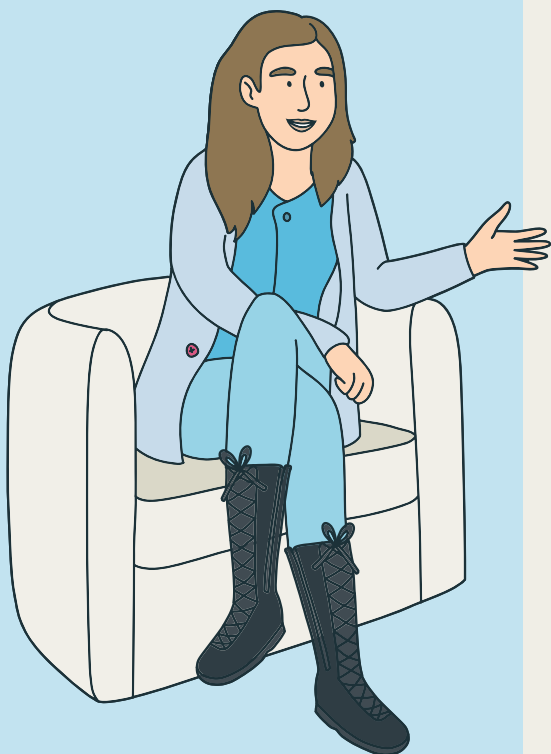


Aanbevelingen voor professionals

Seksuele disfuncties



1. Bespreek tijdens een anamnese of behandeling ook de onderwerpen seksualiteit en seksueel functioneren. Neem daarbij een proactieve houding aan: vraag naast klachten en trauma ook naar seksuele respons en seksueel repertoire zowel solo als met een partner.
2. Ben je ervan bewust dat seksuele disfuncties in de tijd kunnen veranderen van karakter.
3. Betrek zo mogelijk de partner van de patiënt bij de diagnostiek en behandeling.
4. Seksuele gezondheidsbevordering kan klachten voorkomen en bestaande klachten verbeteren. Psycho-educatie over seksualiteit, seksueel functioneren, en seksuele veranderingen bij psychische ziekten en behandeling hoort onderdeel te zijn van de behandeling.
5. Seksuele disfuncties kunnen grote lijdensdruk en verlies van kwaliteit van leven geven. Het is belangrijk vragen op dit gebied serieus te nemen en dit zo goed mogelijk in de behandeling te integreren.
6. Seksuele disfuncties zijn vaak goed te behandelen met een combinatie van psycho-educatie, seksuologische interventies, psychologische interventies en medisch/somatische interventies.