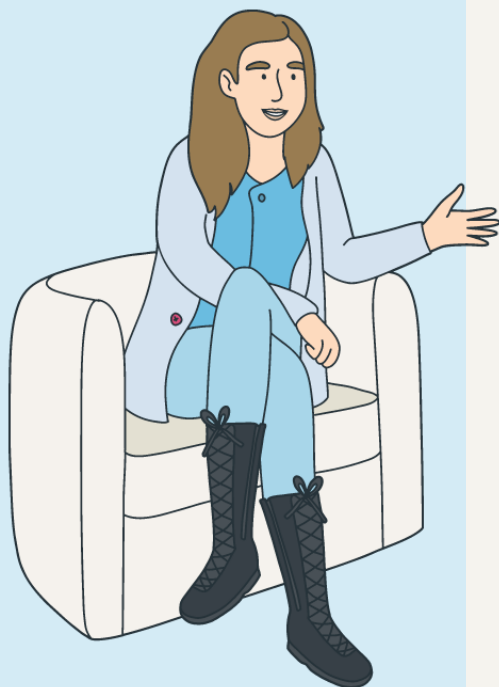


Aanbevelingen voor professionals

Daginvulling en participatie



- 1. Zet herstel, eigen regie en zingeving centraal.**
Help mensen hun eigen doelen te formuleren en keuzes te maken. Begeleiding richt zich op betekenis, vertrouwen in [eigen kunnen groei en herstel](#). Mensen ontwikkelen zich in hun eigen tempo, professionals sluiten daarop aan.
- 2. Bied maatwerk in vorm, tempo en ontwikkeling.**
Daginvulling is een groeiproces, geen vaste vorm. Sluit aan bij iemands mogelijkheden en tempo. [Bied variatie](#) in instapniveau, ondersteuning en activiteiten, zodat iemand zich stap voor stap kan ontplooiën.
- 3. Werk integraal als daginvulling onderdeel van de hulpvraag is.**
Stem behandeling, begeleiding en maatschappelijke ondersteuning op elkaar af. Werk vanuit een [gezamenlijk doel](#) samen met bijvoorbeeld gemeenten, werkgevers en ervaringsdeskundigen.
- 4. Stimuleer inclusie en samenwerking in de samenleving.**
[Werk samen](#) met lokale organisaties zodat mensen makkelijk kunnen meedoen, doorstromen of tijdelijk afschalen.
- 5. Evalueer regelmatig samen met de deelnemer en netwerk.**
Bespreek wat werkt, wat niet en stel doelen bij. Betrek de deelnemer actief bij [de evaluatie](#).
- 6. Zorg voor toegankelijke en diverse vormen van daginvulling.**
Let op [drempels](#) als vervoer, kosten of sociale veiligheid. Maak het aanbod zichtbaar en denk daarbij ook aan zelfregiecentra en cliëntinitiatieven.
- 7. Samenwerken vanuit ieders expertise.**
Herstelgericht werken vraagt om [gecoördineerde samenwerking](#) over domeinen heen. Professionals weten wie wat doet en benutten elkaars kennis en netwerk.