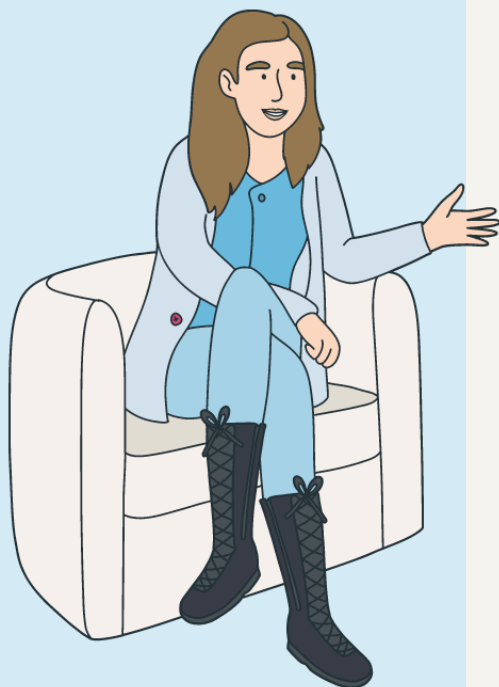


Aanbevelingen voor professionals

Arbeid als medicijn



- 1. Wees je bewust dat werk veel invloed heeft op gezondheid en herstel.**
Dit maakt het extra belangrijk om [werk vanaf het begin](#) mee te nemen in diagnostiek en behandeling.
- 2. Zet zelfregie en zelfmanagement centraal.**
[Bespreek samen](#) wat de patiënt wil en kan, en welke ondersteuning nodig is om stappen te zetten richting herstel en werk.
- 3. Praat altijd over werk en wat werk voor de patiënt betekent.**
Denk aan zingeving, structuur, inkomen, sociale contacten. Gebruik hiervoor de [gespreksleidraad Arbeid als medicijn](#).
- 4. Neem werk op in de behandeldoelen als de patiënt aangeeft dat werk belangrijk is.**
Als werken (tijdelijk) niet lukt, kijk dan samen welke andere activiteiten dezelfde betekenis kunnen geven.
- 5. Let erop dat het werk past bij de patiënt.**
Werk kan herstel versterken, maar ook klachten verergeren. Kijk daarom telkens of het werk energie geeft of juist kost. Ga daarbij niet automatisch uit van 'simpel' of 'stressarm' werk. Passend werk sluit aan bij iemands mogelijkheden, interesses en ambities.
- 6. Maak stigma en zelfstigma bespreekbaar.**
Ondersteun de patiënt bij [weerbaarheid op de werkvloer](#) en bij het omgaan met vooroordelen.
- 7. Zorg als organisatie voor duidelijke routes en samenwerking met arboprofessionals en, waar passend, werkgevers.**
Dit helpt om snel af te stemmen en door te verwijzen.