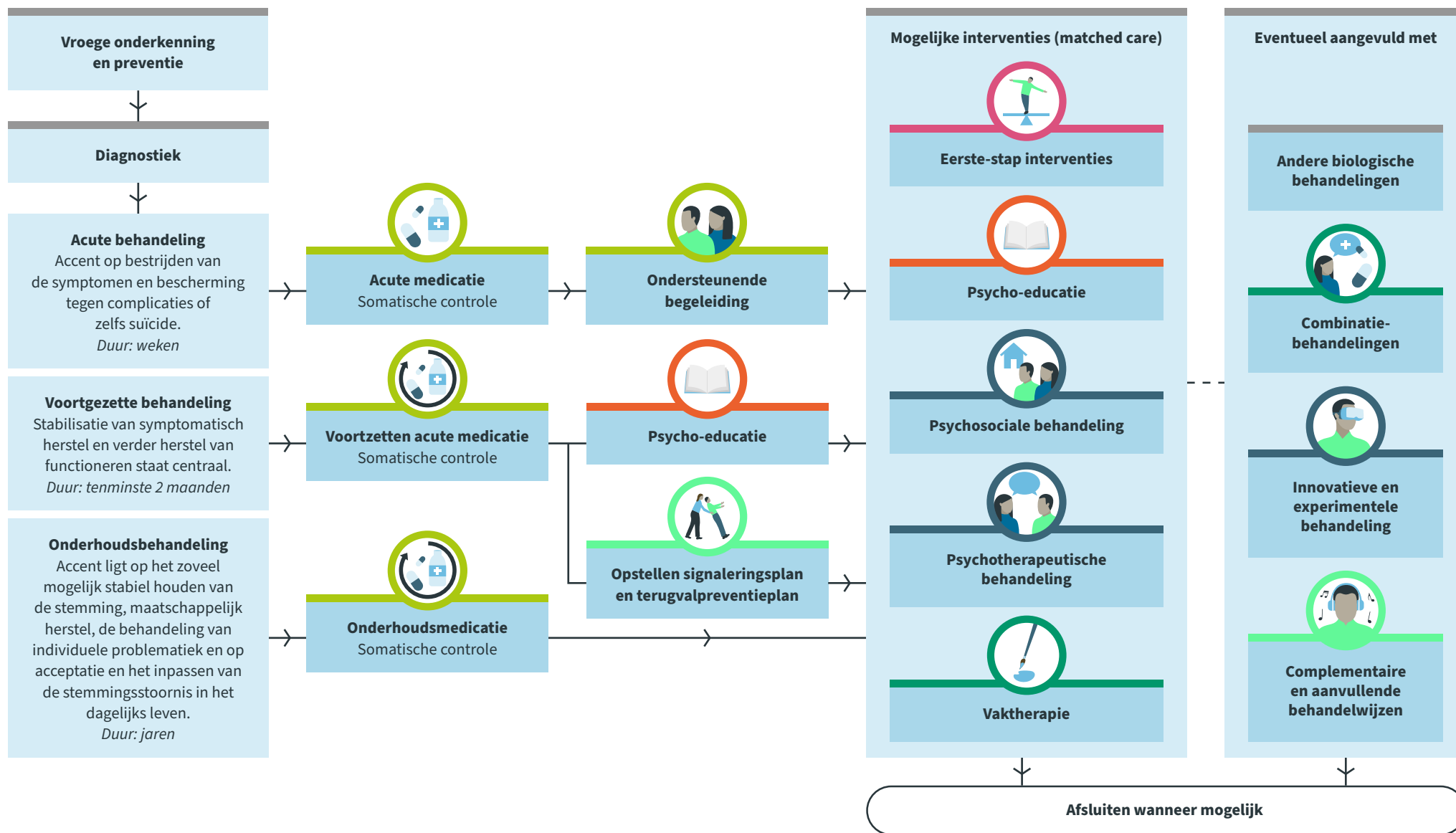


Schematische weergave zorgstandaard Bipolaire stoornissen



Vanaf de start van de behandeling aandacht voor: herstel, zelfmanagement, lichamelijke klachten, samen beslissen en het betrekken van naasten.

Toelichting schematische weergave zorgstandaard Bipolaire stoornissen

De benodigde zorg hangt af van de fase in de behandeling (acute, voortgezette of onderhoudsbehandeling) en de persoonlijke situatie, zorgbehoeften en wensen van de patiënt. De zorg moet snel geïntensiveerd kunnen worden als de klachten toenemen.

Vroege onderkenning en preventie

Let op risicogroepen en de voortekenen bij risicogroepen. Zoals slaapstoornissen, hyperactiviteit en impulsiviteit en emotionele labiliteit:

- Verwijs naar EDIT (Early Detection Intervention Team) of VIP team voor diagnostiek en interventies.
- Als de persoon niet voldoet aan de criteria UHR; houd contact en overweeg zonodig alsnog doorverwijzing.

Diagnostiek

- Een bipolaire stoornis is soms moeilijk te onderscheiden van een depressieve stoornis, een persoonlijkheidsstoornis of een psychotische stoornis.
- Neem een heteroanamnese af.
- Sluit lichamelijke oorzaken uit.
- Een beschrijvende diagnose omvat meer dan een omschrijving van de klachten en classificatie.



Medicatie

In de acute- en voortgezette behandelfase van manie en depressie wordt vrijwel altijd ook met medicatie behandeld. In de onderhoudsbehandeling wordt veelal medicatie gebruikt om nieuwe episoden te voorkomen. Zie zorgstandaard voor meer specifieke omschrijving per fase.



Somatische controle

Bij mensen met een bipolaire stemmingsstoornis hoort regelmatig een somatische screening te worden gedaan. Bij gebruik van medicatie is regelmatig bloedonderzoek en het bespreken van bijwerkingen van belang.



Ondersteunende begeleiding

Patiënt en naasten worden begeleid in het omgaan met acute manie / depressie en bijkomende problemen, en het beperken van complicaties.



Psycho-educatie

Psycho-educatie in groepen is een belangrijk element van de behandeling. Daardoor wordt het risico op terugval verminderd. Het is aan te bevelen om de psycho-educatie te volgen samen met een naastbetrokene (partner, familielid, vriend).



Eerste-stap interventies

Belangrijke thema's:

- Goed herstel van dag en nachtritme
- Voorzichtig met alcohol en drugs
- Voeding
- Lichaamsverzorging
- Beweging
- Sociale steun door naaste omgeving
- Zinnige dagbesteding.



Psychosociale behandeling

- Ondersteuning bij dagelijks leven.
- Aandacht voor naasten (kindcheck).



Psychotherapeutische behandeling

Er zijn verschillende vormen van psychotherapie ontwikkeld, meestal in combinatie met medicatie. Bij de keuze is de fase van behandeling en de specifieke hulpvraag leidend:

- Cognitieve gedragstherapie (CGT) specifiek voor bipolaire stoornissen.
- Interpersoonlijke en sociaal-ritmeth therapie (IP SRT)
- Gezinsgerichte therapie (FFT).
- Sociaalritme en/of balans-trainingen/balanscursussen.
- Probleemoplossende behandeling (POB).



Innovatieve en experimentele behandelingen

Deze interventies zijn bedoeld als uitbreiding van het bestaande behandelarsenaal.



Vaktherapie

Patiënten kunnen baat hebben bij vaktherapieën. Breng de vaktherapeut op de hoogte van het signaleringsplan.

Andere biologische behandelingen

- Lichttherapie
- ECT



Complementaire en aanvullende behandelwijzen

Betreft niet medische behandelingen waar patiënten baat bij kunnen hebben.

Tekst gaat door op de volgende pagina



Toelichting schematische weergave zorgstandaard Bipolaire stoornissen

Herstel

Maatschappelijk en persoonlijk herstel spelen een belangrijke rol in alle fasen van de aandoening. Denk daarbij aan participatie in de maatschappij en zelfmanagementstrategieën.

Evaluëren

Doel evalueren is reflecteren op het behaalde resultaat.

1. Wat is ons oordeel over wat tot nu toe is bereikt?
2. Hoe gaan we verder?

Afsluiten

Beëindigen van de behandeling en eventueel overdragen van de zorg of ondersteuning naar een andere zorgaanbieder.

1. Wat kun je zelf?
2. Hoe regelen we nazorg?

Scan de QR-code of klik [hier](#) voor de zorgstandaard Bipolaire stoornissen.

