

Psychische stoornissen en zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking

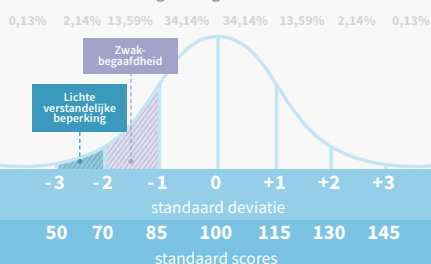
Zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking

IQ < 85



Ruim 1 op de 6 Nederlanders (15%) heeft een IQ lager dan 85. Bij het grootste deel van deze groep (13,6%) is sprake van zwakbegaafdheid. Een klein deel van deze groep (2,1%) heeft een lichte verstandelijke beperking.

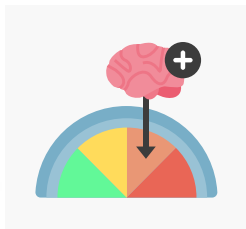
Normaal verdeling intelligentie en standaard scores



Samen met het lagere IQ zijn er vaak problemen in het adaptieve functioneren. Dit leidt in onze complexe maatschappij tot verminderde zelfredzaamheid.

Sterk verhoogd risico ontwikkelen psychische klachten

Alle psychische stoornissen komen ook voor bij mensen met een lager IQ. Sommige stoornissen komen vaker voor: autisme, psychotische stoornissen NAO, PTSS en persoonlijkheidsstoornissen.



Vaak sprake van gestapelde problematiek

Naast de psychische stoornis en de problemen in het leren, begrijpen en/of adaptief functioneren kunnen er bijkomende lichamelijke aandoeningen en verslavingsproblemen zijn en/of psychosociale problemen zoals financiële, werk of opvoedingsproblemen.



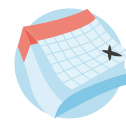
Moelijk om passende zorg te krijgen

De toegang tot passende zorg verloopt moeizaam.



Beschikbare zorg wordt niet gegeven.

IQ < 85 als exclusie-criterium in de reguliere GGZ.



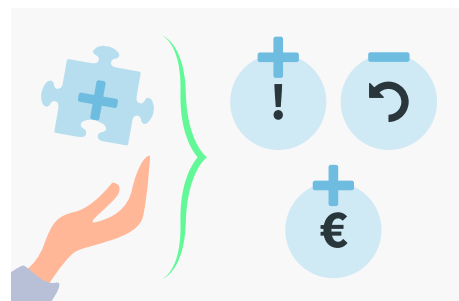
Zorg is onvoldoende beschikbaar.

Lange wachtlijsten bij de hoog-specialistische centra voor psychiatrie en verstandelijke beperking.

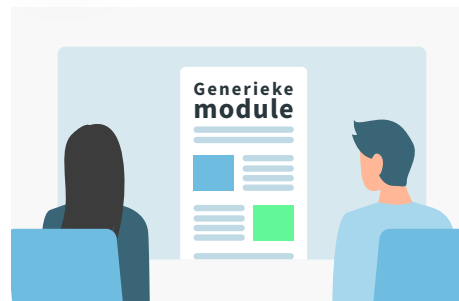


Geboden zorg is niet de juiste zorg.

Bijvoorbeeld begeleiding in plaats van behandeling, medicatie in plaats van EMDR.



Het ontbreken van passende zorg leidt tot verergering van klachten, uitblijven van herstel en hogere zorgkosten.



Een van de oplossingen is meer aandacht voor psychische stoornissen bij mensen met zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking in alle opleidingen binnen de zorg.

Akwa
GGZ

Wat kun je doen?

De generieke module *Psychische stoornissen en zwakbegaafdheid of lichte verstandelijke beperking* helpt je op weg.



1. Zorg dat je zwakbegaafdheid of een lichte verstandelijke beperking herkent bij je patiënt.



2. Pas je bejegening en je communicatie aan.



3. Volg de reguliere richtlijnen en kwaliteitsstandaarden voor de diagnostiek en behandeling van psychische stoornissen.



4. Lever geprotocolleerd maatwerk door rekening te houden met het lagere IQ.