

Vragen bij het maken van een afspraak in coronatijd

1. **Heeft u koorts (>38.5 graden) of de afgelopen 48 uur koorts gehad?**
(bij paracetamolgebruik daar 0,5°C bij optellen)
2. **Heeft u sinds kort last van benauwdheid in rust of bij lichte inspanning?**
(niet passend bij bekende chronische luchtwegklachten of hooikoorts)
3. **Heeft u sinds kort last van spierpijn in rust of bij lichte inspanning?**
(niet passend bij bijwerkingen van medicatie)
4. **Voelt u zich op dit moment lichamelijk ziek of ellendig in rust of bij lichte inspanning?**
5. **Heeft u last van hoesten?**
(niet passend bij roken, bekende chronische luchtwegklachten of hooikoorts)
6. **Heeft u last van keelpijn?**
7. **Heeft u last van neusverkoudheid: snotteren, niezen, loopneus of verstopte neus?**
(niet passend bij bekende chronische luchtwegklachten of hooikoorts)
8. **Heeft u last van recent ontstane onverklaard smaak en/of reukverlies (ook zonder neusverkoudheid)?**
9. **Heeft u sinds kort last van extreme vermoeidheid?**
10. **Heeft u last van pijn achter de ogen?**
11. **Heeft u op dit moment last van (onverklaarde) diarree?**
12. **Heeft u een huisgenoot/partner met een bewezen of verdachte coronabesmetting?**

Toepassing

- A. Deze checklist is een beslissingsondersteunend instrument. Het kan de zorgverlener tevens helpen om corona-gerelateerde klachten en risico's bespreekbaar te maken en klachten die (in)direct verband kunnen houden met corona bij de patiënt te onderkennen.
- B. De patiënt wordt gevraagd om thuis te blijven c.q. naar huis te gaan als hij/zij duidelijke nieuwe verkoudheidsklachten, zoals neusverkoudheid, niezen, keelpijn, lichte hoest, of verhoging tot 38°C heeft. De behandeling vindt op afstand plaats.
- C. Als hij/zij (of een huisgenoot) last heeft van koorts en/ of benauwdheid, blijft hij/zij niet alleen zelf thuis, maar ook de huisgenoten. Als hij/zij of de huisgenoten 24 uur lang geen klachten hebben, mogen zij weer naar buiten. De behandeling vindt op afstand plaats.
- D. Indien een client last heeft van een enkele klacht, die bovendien niet direct in de opsomming ad. B voorkomt, bijv. spierpijn bij lichte inspanning, diarree of extreme vermoeidheid, is dit op zichzelf geen reden om de behandeling niet face-to-face door te laten gaan. Deze symptomen kunnen ook andere oorzaken hebben. Bij corona komen ze altijd in combinatie met andere symptomen voor.
- E. Indien de zorgverlener bij een patiënt corona vermoedt, maar om behandelinhoudelijke redenen het noodzakelijk acht de client face-to-face te zien, dient de zorgverlener gebruik te maken van persoonlijk beschermingsmateriaal (PBM) dat de richtlijn voorschrijft bij risicovolle handelingen