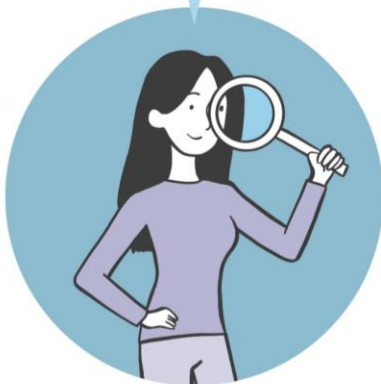


# Een naaste heeft, soms tegelijkertijd, verschillende rollen

De naaste als informatiebron voor diagnostiek & monitoring



## INFORMATIEBRON

Cliënt en naaste delen een geschiedenis, kennen elkaars eigenaardigheden, voorkeuren, sterke punten en gevoeligheden. Hun vaak langdurige en intense persoonlijke relatie maakt dat de familie/naaste ogenschijnlijke onopvallendheden bij de cliënt kan herkennen en benoemen. Hierdoor kan de naaste als geen ander inschatten wat wel of niet werkt bij de cliënt als deze er zelf niet mee komt.

De naaste als co-begeleider. Participeert in behandeling



## CO-BEGELEIDER

Als co-begeleider vormt de naaste de brug tussen cliënt en behandelaar. De naaste kan het perspectief van de behandelaar versterken op de momenten dat deze niet in de buurt is, maar ook het perspectief van de cliënt versterken op de momenten dat deze daar zelf niet voldoende toe in staat is. De rol bestaat onder meer uit stimuleren, signaleren en de-escaleren. Trekken behandelaar en co-begeleider op als team, dan zijn ze in staat om optimale zorg te leveren waarbij professionele en persoonsgebonden zorg gelijk opgaan.

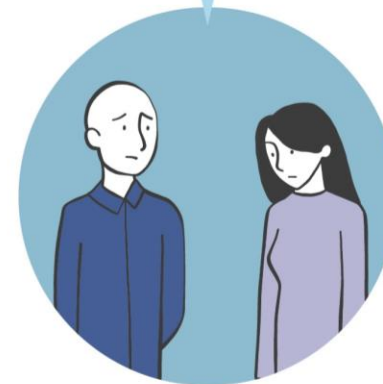
De naaste als mantelzorg  
voor persoonlijke zorg,  
praktische hulp en  
emotionele begeleiding



## MANTELZORGER

De familie/naaste ondersteunt de cliënt in de praktische regelzaken en planning: zaken die de cliënt door de aandoening op dat moment niet in staat is om zelf op zich te nemen maar die sterk bijdragen aan een betere kwaliteit van leven. Het gaat om langdurige, onbetaalde zorg die de naaste als vanzelfsprekend levert op basis van de persoonlijke band met de cliënt.

De naaste als zorgvrager  
vanwege overbelasting



## ZORGVRAGER

Een familielid of naaste kan zo verstrikt raken in de rollen van informatiebron, co-begeleider en mantelzorg dat het hem/haar boven het hoofd groeit en de naaste zelf vastloopt. De balans in het leven is weg, het gevaar van een burn-out en een sociaal isolement enorm. Dat is het punt waarop de naaste zelf zorg nodig heeft en niet langer in staat is de andere rollen allemaal adequaat te vervullen.