

## Hoe verken je zingeving in de diagnostische fase?

Voor veel patiënten is aandacht voor zingeving belangrijk en draagt het bij aan hun herstel. Ze geven het alleen lang niet altijd aan. Bijvoorbeeld omdat ze denken dat het niet besproken kan worden, omdat ze zich er kwetsbaar bij voelen of er niet de goede woorden voor hebben. Verken bij diagnostiek welke rol zingeving speelt in hun leven en bij hun psychische klachten.

Bespreek zingeving vanaf het begin van de behandeling

**1** Verken of er zingevingsvragen spelen.

**2** Signaleer of het zingevingproces is vastgelopen.

**3** Onderzoek of en hoe de zingevingsvragen interacteren met psychische klachten.

**4** Vermeld de uitkomsten van de verkenning - indien gewenst - in het behandelplan.

### 4 stappen van verkenning



- Wat wil ik met mijn leven?
- Hoe ga ik om met gevoelens van leegte?

- Wat houdt je bezig?
- Waar had je steun aan in eerdere moeilijke situaties?
- Wie zou je bij je willen hebben?

**Zingevingsvragen leiden niet automatisch tot geestelijke gezondheidszorg.**

*Omgaan met ingrijpende gebeurtenissen is een proces van vallen en opstaan. Als er geen psychische klachten zijn is hulp vanuit de ggz niet nodig.*

### Waar let je op in het gesprek?



Benoem dat het om een zingevingsvraag gaat.



Sluit aan bij de taal en belevingswereld. Let op non-verbale signalen.



Betrek naasten.



Verken met elkaar diepere betekenislagen.



Help de patiënt bij het verwoorden van een eigen richting.