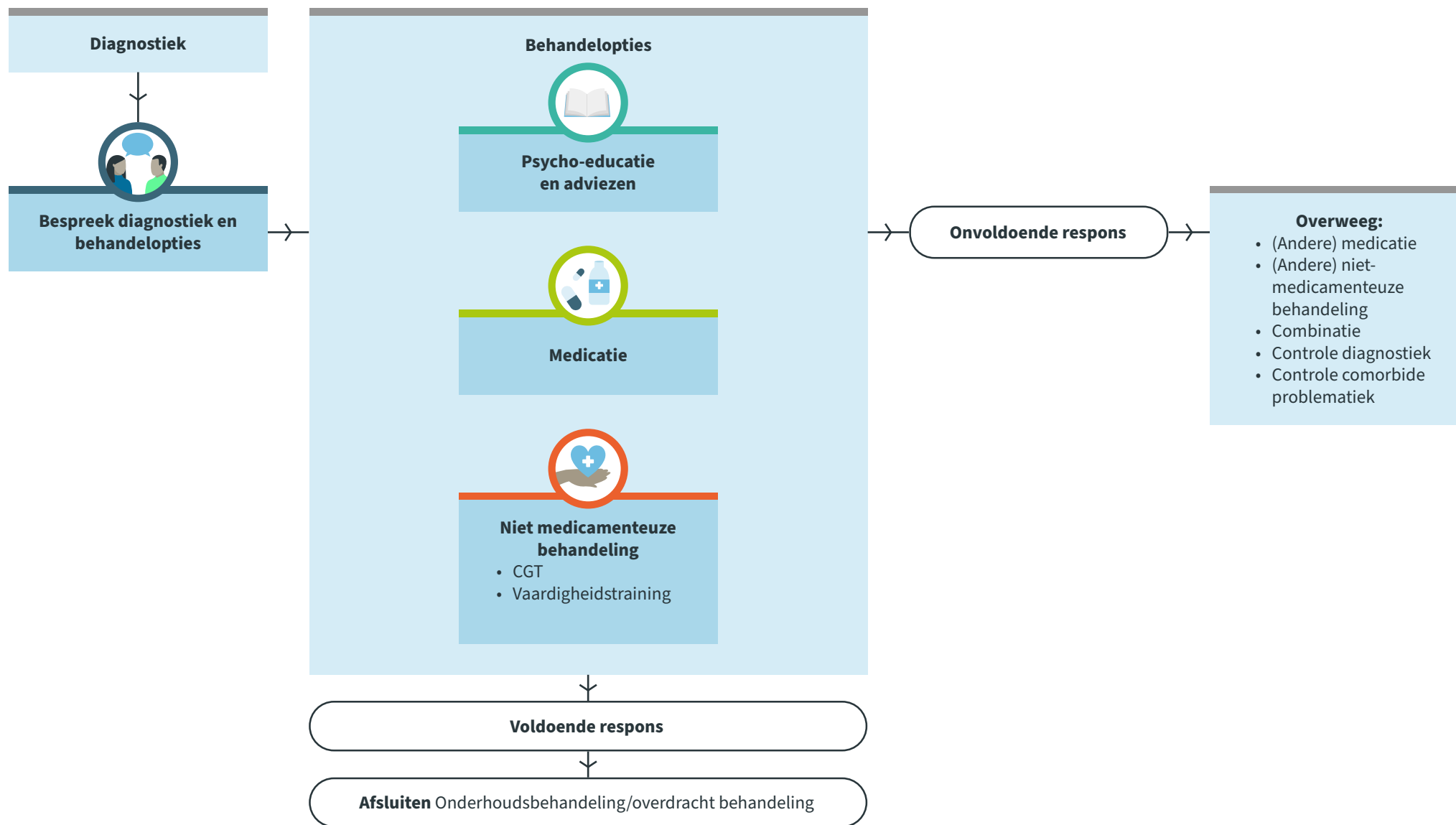


Schematische weergave zorgstandaard ADHD volwassenen



Vanaf de start van de behandeling aandacht voor herstel, evalueren, samen beslissen en betrekken van naasten.

Toelichting schematische weergave zorgstandaard ADHD volwassenen

Diagnostiek

ADHD wordt meestal in drie beelden onderscheiden:

- gecombineerd beeld: druk en impulsief gedrag én moeite met het vasthouden van de aandacht;
- overwegend onoplettend beeld (vaak 'ADD' genoemd);
- overwegend hyperactief/impulsief beeld.

Er wordt onderscheid gemaakt naar ernst van de symptomen en beperkingen in het functioneren (licht, matig of ernstig). De symptomen moeten zich voordoen in meer dan één context. Om te kunnen spreken van ADHD moet het aannemelijk zijn dat de symptomen langdurig bestaan en al vanaf de jeugd manifest geworden zijn.

Wees alert op comorbide problematiek, zoals maatschappelijke problemen en hormonen. Zorgvuldige diagnostiek is van belang om overdiagnostiek te voorkomen en om de juiste behandeling te indiceren. Wees ook alert op onderdiagnostiek. Vooral

bij vrouwen worden ADHD-symptomen regelmatig aangezien voor symptomen van een andere psychische aandoening.



Psycho-educatie

De informatie over ADHD voor volwassenen is bij voorkeur toegespitst op de persoonlijke problematiek. Daarbij is er aandacht voor de mogelijke verwarring en rouw die het diagnosticeren van ADHD op volwassen leeftijd met zich mee kan brengen. Aan de orde komt uitleg over beloop en ontstaan van ADHD, de gevolgen voor het functioneren en vaak voorkomende problemen. De boodschap wordt positief gebracht: benadrukt wordt dat met de beschikbare behandelmogelijkheden het vaak goed mogelijk is de ondervonden hinder of problemen in belangrijke mate te verminderen.



Medicatie

Medicatie kan worden ingezet in overleg met de patiënt. Het blijft van belang dat de medicamenteuze behandeling onderdeel uitmaakt van een uitgebreid behandelprogramma gericht op psychologische, gedragsmatige en educatieve problemen. Het is daarbij belangrijk om de medicatie af te stemmen op het individuele behandeldoel. Daartoe is het aan te raden een persoonlijk medicatieplan op te stellen.



Niet-medicamenteuze behandeling

Voor de psychologische behandeling bij volwassene is cognitieve gedragstherapie (CGT) aanbevolen, gericht op het leren omgaan met en het verminderen van de symptomen en gevolgen van ADHD. Veel volwassenen met ADHD hebben moeite met plannen en organiseren. Daarom is in de meeste CGT-behandelingen het trainen van plannings- en organisatievaardigheden onderdeel van de behandeling.

Evalueren

Doel evalueren is reflecteren op het behaalde resultaat.

1. Wat is ons oordeel over wat tot nu toe is bereikt?
2. Hoe gaan we verder?

Afsluiten

Afsluiten betekent bij de behandeling van de ADHD in veel gevallen overgaan op onderhoudsbehandelingen of het overdragen van de behandeling of ondersteuning naar een andere zorgprofessional. Beëindigen van de gespecialiseerde behandeling en overdragen van de zorg of ondersteuning naar een andere zorgaanbieder.

1. Wat kun je zelf?
2. Hoe regelen we nazorg?

Scan de QR-code of klik [hier](#) voor de zorgstandaard ADHD.

