

# Decision Tool Unipolaire Depressie (DTUD) Versie 1.0

## Doel

Deze decision tool is op evidence based wijze ontwikkeld om op een eenvoudige manier tijdens de intake in de specialistische ggz onderscheid te kunnen maken tussen patiënten met problematiek die geïndiceerd zijn voor specialistische ggz en patiënten met complexe en/of zeldzame problematiek die geïndiceerd zijn voor hoogspecialistische/topklinische ggz.

Ook bij een intake in de hoogspecialistische ggz/topklinische ggz kan dit instrument gebruikt worden om te checken of het een juiste verwijzing betreft.

Het instrument is vooral een hulpmiddel bij de indicatiestelling voor hoogspecialistische/topklinische zorg. Uiteraard is het altijd mogelijk om beredeneerd af te wijken van de uitkomst van de lijst, rekening houdend met het klinisch oordeel en de wensen en mogelijkheden van de patiënt.

Het invullen van de decision tool zal maximaal 5 minuten duren.

Uw bevindingen zijn zowel relevant voor bespreking in een multidisciplinair overleg als in een adviesgesprek met de patiënt.

---

# Decision Tool Unipolaire Depressie (DTUD) 1.0\*

Naam patiënt:

Naam professional/intaker:

Discipline:

1. Is er sprake van een ernstige depressie? <small>Aanwijzing: HDRS <math>\geq</math>25; IDS-C/SR <math>\geq</math>39; Q-IDS-C/SR <math>\geq</math>16; MADRS <math>\geq</math>31; BDI <math>\geq</math>30; CGI ernstig; DSM-IV 296.x3; PHQ <math>\geq</math>20</small>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
2. Is in de huidige episode een eerdere behandeling in de specialistische ggz niet succesvol geweest <b>én</b> is er <b>ofwel</b> sprake van een - recidiverend beloop (meer dan 2 episodes in de afgelopen 5 jaar) <b>of</b> - chronisch (>2 jaar) beloop?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
3. Is er sprake van een comorbide persoonlijkheidsstoornis conform de DSM-IV/5 criteria die interfereert met de depressie behandeling?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
4. Is er sprake van een comorbide stoornis in middelen-afhankelijkheid die interfereert met de depressie behandeling?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
5. Is er sprake van andere ernstige psychiatrische comorbiditeit die interfereert met de depressie behandeling?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
6. Is er sprake van somatische comorbiditeit die interfereert met de depressie behandeling?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
7. Is er sprake van disadaptieve coping die interfereert met de depressie behandeling? <small>Aanwijzing: denk aan extreme vermijding of externalisatie</small>	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
8. Is er sprake van ernstige of langdurige traumatisering/verwaarlozing in de jeugd?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
9. Zijn er moeilijk te beïnvloeden sociale factoren die de depressie onderhouden?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>
10. Is er sprake van ernstig sociaal-maatschappelijk disfunctioneren?	<input type="radio"/> ja <input type="radio"/> nee	Bevinding en/of waarde <input type="text"/>

Aantal maal positief (=ja) gescoord  $\geq$ 5?

- ja, ---> geïndiceerd voor hoogspecialistische zorg op basis van decision tool\*
- nee, --->niet geïndiceerd voor hoogspecialistische zorg op basis van decision tool\*

\* Het gaat hier om een ggz-indicatie voor volwassenen. Er kunnen geen rechten aan ontleend worden.

© 2016 TOPGGz en iMTA hebben dit instrument ontwikkeld in opdracht van het Netwerk Kwaliteitsontwikkeling GGz. De Decision Tool Unipolaire Depressie is vrijgegeven voor gebruik. Overname is toegestaan mits de inhoud ongewijzigd blijft en onder voorwaarde van bronvermelding: [www.kwaliteitsontwikkelingggz.nl](http://www.kwaliteitsontwikkelingggz.nl) en [www.topggz.nl](http://www.topggz.nl). Voor vragen of het melden van ervaringen met de Decision Tool, kunt u mailen naar [info@topggz.nl](mailto:info@topggz.nl)